

οιδα — ich habe gesehen, ich weiß.

Anleitung für das unmittelbare Arbeiten mit dem Buch DAS OIDA

https://www.hodos.at/produkte/das-oida/

von Stefan Vetter

Wien, September 2018

Sie testen 8

Ein Übungsblatt

		Essenz	KW	Jahr	
		So			
		Sa			
		Fr			
	②				
		Do			
	Tage Wochen				
	8				
	ge				
	<u> </u>	Mi			
		М			
		D:			
		Di			
		······································			
	Т	Мо			
		66			

Sie freuen sich 8

Sie erhalten ein Portrait. Was hat gepasst? Ihr Leben.

Für Generationen. Erzählungen, kein Fragebogen. Sie gestalten ein kleines Kunstwerk.

Verbesserungen in kleinen Schritten. Eine andere Form von Bilanz. Erfolge werden sichtbar.

Risikomanagement. Für Ihr Marketing. Ein Geschenk.

Explizites Lernen. Wissensmanagement. Sie kommen zu Wort. Die Essenz des Tages \[\delta \]

Am Ende des Tages erinnern Sie sich an das Maßgebliche der vergangenen Stunden und gestalten daraus die Essenz des TAGES. Für jeden Eintrag verwenden Sie einen Namen (ein Keyword, einen Projektnamen, einen Code, ein Merkwort). Die wichtigen Erinnerungen schreiben Sie in den Raum [Mo, Di, Mi,, So] für die Essenz des TAGES: 1. in umgekehrter Reihenfolge, also beginnend mit dem zeitlich aktuellen Eintrag des Tages, zuletzt die Einträge vom Beginn des Tages.
7

Die anderen Essenzen **\delta**

Nach sieben Tagen gestalten Sie daraus die Essenz der WOCHE.

Sie holen aus den jeweils vorangegangenen Essenzen das heraus, was für Sie immer noch maßgeblich ist und schreiben diesen Eintrag

- 1. wortwörtlich, mit Datum und Namen,
- 2. in derselben Reihenfolge, d. h. die umgekehrte Reihenfolge beibehaltend, in die neue Essenz.

In Folge gestalten Sie aus den Wochen die Essenzen der MONATE (Seiten 13, 12, 11, 10). Sie holen aus den jeweils vorangegangenen Essenzen das heraus, was für Sie immer noch maßgeblich ist und schreiben diesen Eintrag

- 1. wortwörtlich, mit Datum und Namen,
- 2. in derselben Reihenfolge, d. h. die umgekehrte Reihenfolge beibehaltend, in die neue Essenz.

Dann gestalten Sie aus den Monaten die Essenzen der QUARTALE (Seite 9 und Seite 8). Sie holen aus den jeweils vorangegangenen Essenzen das heraus, was für Sie immer noch maßgeblich ist und schreiben diesen Eintrag

- 1. wortwörtlich, mit Datum und Namen,
- 2. in derselben Reihenfolge, d. h. die umgekehrte Reihenfolge beibehaltend, in die neue Essenz.

Abschließend sehen Sie die Essenz des JAHRES auf einer Seite vor sich (Seite 7).

Sie holen aus den jeweils vorangegangenen Essenzen das heraus, was für Sie immer noch maßgeblich ist und schreiben diesen Eintrag

- 1. wortwörtlich, mit Datum und Namen,
- 2. in derselben Reihenfolge, d. h. die umgekehrte Reihenfolge beibehaltend, in die neue Essenz.

Sie fangen an bbb



1	C: - 11	DAC	OIDA		1.
Ι.	Sie haben	DAS	OIDA	vor	SICI

- 2. Sie bilden die erste Essenz des Tages an einem Montag Abend.
- 3. Sie blättern auf Seite 66.
- 4. Sie schreiben das Datum zum Montag.
- 5. Sie schreiben die Kalenderwoche und das Jahr in die Kopfzeile.

Jetzt Probelesen!

(https://www.bod.de/buchshop/das-oida-stefan-vetter-9783744894227)

Ich wünsche Ihnen einen guten Weg.

hodos